



*l'aidant(e) familial(e),  
un héros ou une héroïne  
qui s'ignore*



## les Z'aidants

**Spectacle pour tout public (aidants familiaux, professionnels). Avec émotion mais précision il s'agit d'évoquer les diverses manières d'aborder le sacrifice et l'isolement de l'aidant familial - qui parfois s'ignore - dans son quotidien .**

À travers 2 situations - l'aidant(e) familial(e) et les aînés - l'aidant(e) familial(e) et la maladie d'Alzheimer - il s'agit d'évoquer les risques liés à l'isolement et l'épuisement en vertu du grand principe du "sacrifice de soi". Faire prendre conscience de ce que signifie être aidant, pour soi et pour son entourage, au quotidien, jour après jour. Évoquer les aides possibles aux aidants. Illustrer le rythme des interventions qui ne doivent pas répondre à l'urgence mais s'inscrire dans un équilibre partagé.

**CONTACT 06 75 37 13 09 Elisabeth Damian**

*l'aidant(e) familial(e), héros ou héroïne qui s'ignore*

## les Z'aidants

**SITUATION 1** *l'aidant(e) familial(e)* isolement, épuisement, sacrifice de soi  
L'aidante familiale se sacrifie complètement, elle et sa vie familiale et de couple, pour assumer ce qu'elle croit être son « devoir de fille » : s'occuper de sa mère.

**PERSONNAGES:**

**JEANNE** : Elle est tiraillée entre sa vie de famille et le foyer de sa mère dont elle s'occupe. Elle croit que c'est son devoir de fille de tout assumer.

**CAROLE** : la soeur de Jeanne. elle a son métier; elle passe des fois du temps avec sa mère pour la sortir mais elle ne veut pas assumer les tâches quotidiennes.

**ROBERT** : le mari de Jeanne. Il souffre sous les contraintes imposées par Jeanne

**HENRIETTE** : la mère de Jeanne

**EXTRAIT:**

**JEANNE** : « Mais non, tu sais bien que je ne peux pas venir. C'est trop de stress pour moi et il va falloir que je parte encore en plein milieu du repas pour m'occuper de maman. »

**CAROLE** : « Non mais attends, t'exagères, c'est quand même pour la promotion de Robert ! Tu sais très bien à quel point c'est important pour lui ! Tu ne peux pas lui faire ça ! »

**ROBERT** (mollement) : « Non, mais c'est pas grave. J'ai l'habitude. »

**JEANNE** (elle jette un coup d'œil, l'air coupable, vers Robert, mais monte le ton contre sa sœur)

« De quoi je me mêle ? Et si quelqu'un exagère ici, c'est bien toi ! Je te signale que je m'occupe de maman et que c'est aussi 'ta mère', et que toi tu t'es jamais vraiment fatiguée pour elle, Madame la princesse. »

**ROBERT** regarde de l'une à l'autre.

**CAROLE** : « Non, mais tu vas pas recommencer ! C'est toi qui voulais absolument la sortir de sa maison de retraite après son AVC et la ramener chez elle ! Je n'ai jamais été d'accord avec ça, tu le sais bien, je savais bien que ce serait trop difficile à gérer ! »

**SITUATION 2** *l'aidant(e) familial(e)* et la maladie d'Alzheimer  
l'aidant familial a de plus en plus de mal à communiquer avec la malade; il est sollicité sans répit, jusqu'à s'oublier soi-même; il est dans une solitude à deux, l'isolement est total.

**PERSONNAGES:**

**MARIE** : atteinte de la maladie d'Alzheimer. elle reconnaît de moins en moins les autres. Elle est parfois dans des refus irrationnels

**GEORGES** : s'occupe de Marie à plein temps et est complètement absorbé par ça; il n'a plus de contact avec l'extérieur et néglige même sa propre santé

**NICOLE** : la soeur de Georges. elle voit bien que ça ne va pas, mais elle n'insiste pas trop

**EXTRAIT :**

**NICOLE** : « Bon, samedi, vous venez à quelle heure pour l'anniversaire de ton neveu ? »

**GEORGES** (en arrêtant Marie de balader la chaise) : « Ah, Nicole, je te dis que je ne peux pas la laisser seule ! »

**MARIE** : « Quelle heure est-il ? »

**NICOLE** : « Non, mais vous venez tous les deux. Ça fera plaisir à tout le monde de voir un peu Marie. »

**MARIE** (angoissée) : « Quelle heure est-il ? »

**GEORGES** : « Il est trois heures moins le quart, ma chérie. »

**GEORGES** (gêné et en installant Marie sur la chaise qui dit « eh voilà ») :

« Ecoute, c'est gênant, elle ne reconnaît plus personne, et puis, tu vois bien, elle peut faire n'importe quoi n'importe quand. (Marie rigole) Non, je t'assure, c'est pas une bonne idée. »

Théâtre (30 mn) Forum (1h30) avec 3 comédien(ne)s professionnel(le)s  
et 1 comédienne / joker

Tout public

**Responsable des projets Théâtre Forum :**

Elisabeth Damian **06 75 37 13 09**

cielesautres@wanadoo.fr

Siret 37861178400059 APE 9001Z Licence spectacle 2 142937